

ሰላም!

ምስኩ ብመንገዲ ናይ ዕቕባኛን-ስደተኛን ጥዕና ዝተላሳሰረ ዝገበርካዮ ናይ ጥዕና መርመራ ዕለት..... ናይ ዓባይ ሰዓል ፈተናታት ተወሲዱልካ እዩ።

ሓደ ሓደ ግዜ እቲ ናይቲ ፈተና መልሲ ብራጂ ወይ ከም ብሓድሽ ፈተና ብምውሳድ ምክትታል የድልዮ እዩ። ካብቲ ናይ ረኽሲ ክለኒክ እውን ናይ ምክትታል ሓደ መጻዕታ ክትወሃብ ትኽእል ኢኻ። ኣብቲ ዝተምደበ ግዜ ክትመጽእ ኣገዳሲ እዩ።

ዓባይ ሰዓል ሓደንቲ ትላባዕ ሕማም እያ ጠንቂ ናታ ድማ ሓደ ባክተርያ እዩ። እቶም ሙብዘሕትኦም ናይቲ ባክተርያ ተሰከምቲ ሕሙማት ስለዘይኮኑ ንኻልእ ከላብው ኣይክእሉን እዮም። ሓደ ግዜ ነቲ ናይ ሕማም ስግኣት ዝቕንስ ክንክን ከወሃብ ይከኣል እዩ። ነቶም ዋላ ብዓባይ ሰዓል ክሓሙ ዝኽእሉ እውን ናይ ከሕውዩ ዝኽእሉ ክንክንካናት ኣኽእሎታት ኣሎ። እቲ ክንክን ካብ ክፍሊት ነጻ እዩ። ናይ ዓባይ ሰዓል ሕሙማት ክንክኖም ዝወስዱ ነቲ ላብዕ ከመሓላልፉ ኣይክእሉን እዮም።

እንድሕር ንመጻኢ ካብ'ዞም ኣብ'ዚ ታሕቲ ዘለው ገለ ናይ ሕማም መለለይታት ኣለካ፡ ምእንቲ ናይ ዓባይ ሰዓል ሕማም ከምዘይኮነ ክነረጋገጽ ምስ ናይ ሕማም ክንክን ብዝቐልጠፈ ርክብ ክትገብር ኣለካ።

1. ንነዊሕ ግዜ ዝጸንሕ ረስኒ
2. ለይታዊ ረሃጻት
3. ምቕናስ ሚዛን
4. ንነዊሕ ዝጸንሕ ሰዓል (ካብ 3 ሰሙን ንላዕሊ): ዝያዳ እንድሕር ቀስ እንዳበለ ገዲዱ።

ምስ ሕውነታዊ ሰላማታ

ናይ ዕቕባኛን-ስደተኛን ጥዕና